

ORIENTAÇÕES PÓS IMPLANTE DE BALÃO

Dados

Paciente:

Idade:

Empresa: ABC Endoscopia Ltda - ME

CNPJ: 21.850.272/0001-50

WhatsApp: (11) 99887-9151

É comum haver um período de adaptação de dor, enjoo e vômitos nos primeiros 3 a 5 dias, podendo eventualmente se estender por 7 dias e, ainda que raramente, passar de 10 dias, onde, o dia do implante consideramos como "Dia Zero".

Orientamos que **vá a um Pronto Socorro munido de nossa carta** para ser medicado e hidratado pelo menos uma vez nas próximas 24 horas, independentemente da sintomatologia.

Tenha um acompanhante maior de idade e capaz de te socorrer caso seja necessário nas primeiras 48 horas pós implante e pense também na logística caso você ou este acompanhante tenha um filho pequeno e ambos precisem sair.

Durante a consulta te preparamos para o pior cenário. Ainda que a dor seja intensa, o que mais nos preocupa é a desidratação, que pode levar a disfunção renal. Se vomitar mais de 3 vezes em um intervalo de 6 horas, tiver ingesta líquida menor do que o recomendado, apresentar urina escura ou urinar pouco procure o quanto antes o Pronto Socorro munido de nossa carta.

A intenção destas orientações são para que você se prepare e se programe, não tendo compromissos inadiáveis neste período de adaptação, reduzindo a chance de retirada precoce.

Chegando em casa já inicie a dieta recomendada pelo nutricionista e a medicação prescrita.

Os exercícios físicos são liberados no 14º dia após o implante, podendo ser a partir do 10º dia caso o paciente se sinta confortável, lembrando que **é importante que nos primeiros dias não esteja sozinho** por conta de possibilidade de apresentar fraqueza por conta da dieta. Ter um Personal Trainer faz muita diferença, ajudando a melhorar performance, reduzir chance de lesões, motivar e alguns inclusive auxiliam na dieta.

Não há limitação a nenhum tipo de exercício relacionado ao Balão. Limitações podem haver quando relacionadas ao paciente. Drenagem linfática na região abdominal costuma ser desconfortável nos primeiros 30 dias, não sendo recomendada neste período.

Ao realizar qualquer procedimento médico sob sedação ou anestesia avise ao seu médico e, principalmente, ao seu anestesista (anestesista). Devido à estase gástrica, ele deverá considerar que o seu estômago esteja cheio e não adianta apenas seguir o jejum. Não recomendamos abdominoplastia e, muito menos, lipoaspiração enquanto estiver com o Balão

Lembre-se o que reforçamos em consulta: **não se trata apenas da colocação do Balão, trata-se do tratamento da obesidade**, sendo fundamental e faz toda a diferença acompanhar nutricionista, nutrólogo e, principalmente, um psicólogo. Obesidade tem controle e a mudança no estilo de vida evita a chance de reganho de peso.

Nos contate sempre que julgar necessário. Estamos à disposição durante todo o tratamento, lembrando que, apesar de ter nosso contato, quem acaba seguindo de perto a evolução do peso é o nutricionista e ou nutrólogo.

LOCAL E DATA: _____ Recebido/Assinatura: _____



DR. MARCIO LAMAS LOPES

CRM-SP 133420

CPF 287.868.388-90

Cel: (11) 98409-6670



DR. RODRIGO PORPHIRIO SANT'ANA

CRM-SP 114910

CPF 072.042.457-76

Cel: (11) 99952-4430